



ASSOCIATION
QUÉBÉCOISE
DES SPAS



Communiqué de presse
pour diffusion immédiate

*Cet automne, les Spas Relais santé certifiés,
vous invitent à un rendez-vous avec vous !*

Montréal, le 8 octobre 2014 – Quel bonheur que de profiter d'une journée fraîche d'automne pour se détendre au spa! Votre vie effrénée vous donne des signes que vous avez besoin de vous détendre, pourquoi ne pas prendre un **rendez-vous avec vous** ?

Que vous ayez envie d'un séjour en couple, entre copines ou même en solo, les Spas Relais santé établis au cœur des plus beaux sites vous proposent des évasions conçues pour régénérer l'équilibre de l'âme, du corps et de l'esprit.

De la destination nature à l'escale urbaine, du spa nordique en passant par les techniques adaptées de massothérapie, l'offre de nos membres est aussi vaste et diversifiée que leurs soins sont exclusifs et innovateurs.

Dans l'univers des spas au Québec, il n'existe qu'une seule certification d'excellence. Gage de qualité ultime, la certification d'excellence Relais santé® n'est accordée qu'aux établissements répondant aux plus hauts critères en matière de professionnalisme, de qualité de soins, de qualité de l'eau et d'hygiène. En plus d'être régulièrement soumis à des inspections mystères, chaque spa certifié est régi par des normes de qualité rigoureuses, définies selon les standards les plus élevés de l'industrie. Ainsi, tous nos membres respectent un code strict de déontologie, en plus d'offrir une gamme de soins prodigués par des professionnels aux compétences avérées et reconnues. De plus, nos valeurs se reflètent dans notre engagement en matière sociale et environnementale. Les Relais santé prennent soin de votre santé, et de celle de la planète.

Faites votre choix !

Spa Eastman, véritable sommité des spas au Québec depuis 1977, toujours à l'affût de l'innovation, il est renommé pour son excellence et celui de ses professionnels. C'est un établissement au concept unique qui favorise la santé et le mieux-être tant par la nutrition et les soins que par l'éducation. Il offre des expériences de remise en forme et de ressourcement complet à sa clientèle.

- Spa de destination.- Région des Cantons de l'Est <http://www.spa-eastman.com/fr/eastman/>

Le Spa Santé le Baluchon, une expérience de détente au cœur de la nature. Son Spa nordique offre une expérience vivifiante issue de la tradition scandinave. Niché en bordure de la magnifique rivière du Loup, le Spa nordique du Baluchon est un lieu intimiste où vivre des moments de profond ressourcement. Ce Spa santé offre une gamme complète de soins qui sont prodigués à l'aide de produits écologiques et les services d'un kinésologue sont aussi proposés. Le Spa est situé dans un complexe d'écovillégiature, mi-boisé, mi-campagne.

- Spa d'auberge.- Région de la Mauricie <http://www.baluchon.com/fr/spa/spa-nordique/>

Le Nordique Spa Stoneham, situé en bordure de la majestueuse rivière Jacques-Cartier, au cœur du splendide paysage montagneux de la vallée, Le Nordique spa Stoneham propose une expérience grandeur nature inégalée dans la région de Québec. Saunas finlandais, bains vapeur turcs, bains-tourbillon extérieurs, bain nordique, rivière Jacques-Cartier et massothérapie dans un environnement naturel à l'état pur. Une expérience grandeur nature à seulement 25 minutes du centre-ville de Québec !

- Spa nordique – hébergement à prévoir dans la région.- Région de Québec <http://www.spastoneham.com>

L'Accalmie spa nordique, un accueil chaleureux, des petits plats cuisinés sur place et un service personnalisé sont les caractéristiques qui font du Spa L'Accalmie, un endroit où il fait bon se ressourcer. À seulement une heure de Montréal, situé dans Lanaudière, tout près de Joliette, L'Accalmie c'est aussi un endroit intime et calme en pleine nature bien à l'abri des foules et de la cohue de Montréal. Il est ouvert à l'année, beau temps, mauvais temps.

- Spa Nordique – prévoir de l'hébergement dans la région.- Région de Lanaudière <http://spalaccalmie.ca/fr/>

Le Spa Infinima est un véritable havre de paix au décor inspiré des thermes italiens et des plus beaux temples indiens. Le bien-être et l'harmonie du corps et de l'esprit sont au rendez-vous. Ce spa urbain distinctif est situé en plein cœur de la ville de Québec. Sauna finlandais, bain vapeur, douche pluie à température variable et grand bain thérapeutique intérieur permettent d'en profiter toute l'année.

- Spa urbain - Région de Québec <http://www.infinima.ca/fr/>

Le Spa Ovarium innove en matière de mieux-être depuis 30 ans en proposant des soins uniques pour harmoniser détente et vie urbaine. Ovarium a le souci de maintenir et d'offrir aux clients le summum de l'expérience du bain-flottant, de la massothérapie, du Pulsar et du NeuroSpa aux plus hauts standards de qualité.

- Spa urbain- Région de Montréal <http://ovarium.com>

Le Spa du Manoir du Lac William, sur la rive du majestueux lac William et niché au cœur des Appalaches, vous invite à plonger dans un univers où se conjuguent à merveille l'aventure et la détente. Sa plus grande priorité : votre bien-être. Vous serez charmé par la beauté des lieux, la chaleur du personnel, la cuisine savoureuse, les nombreuses activités sur le site et le Spa détente personnalisé où vous pourrez enfin vous évader.

- Spa d'auberge - Région du Centre-du-Québec <http://www.manoirdulac.com>

Le Spa Eastman Montréal situé sur la rue Sherbrooke a été l'un des premiers spas urbains à voir le jour au centre-ville, il y a tout près de 20 ans. Perché au 16e ciel d'un édifice à bureaux, il offre le ressourcement au cœur même de l'action! Ainsi, un design ingénieux a permis d'intégrer à la fois la ville et la campagne, donnant aux lieux une atmosphère résolument urbaine et apaisante à la fois, profitant au maximum de la vue sur le mont Royal. Tout en continuant d'offrir les services de massothérapie, soins corporels et d'esthétique qu'il a toujours proposés, Spa Eastman Montréal a élargi sa gamme de services pour se rapprocher de l'essence même de la mission du Spa Eastman.

- Spa urbain.- Région de Montréal <http://www.spamontreal.com/fr/>

Le Spa santé Corps et Âme est un spa urbain situé à l'Assomption. Une expérience sensorielle unique à la rencontre de l'eau, il invite à une évasion régénératrice sans pareil dans des bains intérieurs d'eau salée ou dans le sauna finlandais, et ce en toute intimité puisque les bains sont loués en exclusivité, pas question de partager ! Que ce soit pour la détente où pour profiter des bienfaits thérapeutiques, sa gamme de soins et ses professionnels sauront procurer un moment de grande détente dans une ambiance chaleureuse.

- Spa urbain.- Région de Lanaudière <https://www.spasante.ca>

Le Studio 157, se démarque depuis 30 ans dans les domaines de la massothérapie, de l'esthétique, de l'épilation laser et de la coiffure par son professionnalisme, par une approche distinguée et par la qualité des produits utilisés, le tout en pleine ville dans un cadre charmant et une atmosphère de détente. Régulièrement soumis à des inspections mystères, le Studio 157 possède des normes de qualité rigoureuses, définies selon les standards les plus élevés de l'industrie (Les Spas Relais santé). Ses actions et décisions sont en tout temps guidées par une même ambition : prendre soin de ses clients et de la planète !

Spas urbains –Région d'Outaouais- <http://www.studio157.com>

Deux adresses.-Studio 157, Hôtel Double Tree by Hilton et Studio 157, rue principale Gatineau

À propos des Spas certifiés Relais santé

Tous les Relais santé certifiés sont membres de l'Association québécoise des spas.

Vous êtes journaliste ? Vous avez envie de découvrir un Spa Relais santé certifié et de partager votre expérience ? Nous pouvons vous proposer des séjours selon vos besoins. N'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse courriel suivante : **relaisantemedias@gmail.com**

Source et information :

Claire Levasseur, Directrice générale

514-229-4649

1-800-788-7594

clevasseur@associationquebecoisedesspas.com