

Un RÉSEAU de plus de 100 000 abonnés !



Annonceur :

**SOULAGER LES DOULEURS**  
en moins de 5 MINUTES  
par la méthode Constance Orléans  
www.ystanguay.com

**COURS DE DEUX JOURS DISPONIBLE DANS TOUT LE QUEBEC**



Notre infolettre, c'est... Plein d'infos et de surprises.  
Inscrivez-vous immédiatement, c'est gratuit !

Prénom :

Courriel :

Nom :

Région :

- Boomers Casting | Boomers Télé | Boutique Santé | Équipe | Nous joindre | Accueil

Suivez-nous sur

Affaires & Finances (109)	Beauté (98)	Croissance (140)	Immobilier (40)	Santé (100)
Alimentation (97)	Bières et Vins (233)	Emplois (14)	Livres (65)	Sports & Loisirs (125)
Arts & Culture (120)	Carnet Restos (58)	Environnement (26)	Musique (36)	Voyages (249)
Auberges & Hôtels (96)	Coin des grands-parents (148)	Idées Cadeaux (10)		



Annonceur :

**La Clinique du courtier immobilier**  
**JE PARLE FRANÇAIS**

Montreal : 4689 Papineau 514-521-0630  
Rive Sud : 5645 Grande Allée 450-672-7123  
St-Petersburg, Floride 813-727-4322.0122  
tsamson@mynnw.net  
www.mynnw.net

Vos billets ?  
 Votre passeport ?  
 Vos vaccins ???

## Spas et Centres de santé ( Auberges & Hôtels )

Voir tout les articles de la section : « Spas et Centres de santé »



### SPAS; ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES SPAS



Par : André Maccabée  
Jeudi, le 06 février 2014



**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES SPAS**

Les Médias étaient conviés hier, au Bota Bota, pour une conférence de presse, de l'association québécoise des spas pour souligner la volonté de ses membres de se démarquer de clarifier le mot spa, qui est employé À TORT dans bien des cas.

#### L'ORIGINE DU MOT « SPA »

Le toponyme « SPA » trouve son origine dans le bourg de Spa, en principauté de Liège, qui se développe comme centre thermal européen à partir du XVIe siècle. Au XXe siècle, le toponyme « SPA » est devenu progressivement et internationalement un nom commun masculin comprenant différents sens. Il désigne de manière générique, une station thermale, une eau minérale, un bain à remous, un centre de remise en forme ou encore, un obstacle équestre particulier.

#### QU'EST-CE QU'UN SPA?

Il est primordial de comprendre qu'un spa n'est pas un bain à remous, ni un bain-tourbillon, ni un jacuzzi, mais bel et bien un établissement. Si on s'arrête à comprendre son concept fondateur, on observe la généralisation d'une croyance selon laquelle SPA serait un ancien acronyme romain signifiant « Sana Per Aquam » ou « Sanitas Per Aquam » ou encore « Sanare Per Aquam ».

SANITAS PER AQUAM qui se traduit par « La santé par l'eau »

[C6nDSxEZkA5z](#)

Annonceur :

**Vous aimez les cartes? Vous adorez le bridge!**  
**Inscrivez-vous ici** **Bridge Québec**



Concours l'Étoile des Aînés  
Plus de Boomers Vidéos ( archives )...

Annonceurs :



SPA : n. m. Établissement favorisant le bien-être des personnes dans un environnement propice à la détente, offrant comme activité principale une ou des thérapies par l'eau et un ou plusieurs soins professionnels dont au moins la massothérapie, offerts dans au moins deux salles de soins et comportant une aire de repos réservée à cet effet.\*

\* Définition selon la norme SPA BNO 9700-040 du Bureau de normalisation du Québec (publiée en décembre 2010).

## CATÉGORIES DE SPAS

Au Québec, voici les principales catégories de spas que l'on retrouve :

Spa de destination

Spa d'hôtel / Spa de villégiature

Spa de jour / Spa urbain

Spa nordique

On a aussi dévoilé une étude de marché sur les spas

La moitié environ sont des spas d'hôtels ou de villégiature,

## STATISTIQUES

La tendance de l'heure.tourisme de mieux-être

Avec la tendance confirmée de la croissance du tourisme et de mieux-être et la vie moderne exigeante; remplie de défis et de contraintes au niveau de la santé, de la vie professionnelle et personnelle, la fréquentation des spas répond à une quête d'un meilleur équilibre de vie. Une récente étude démontre que le spa n'est plus un produit de luxe, mais fait maintenant partie intégrante de nos habitudes de vie.

La tendance veut que les gens prennent de plus en plus de conscience qu'ils sont malmenés par le stress, la performance, le niveau de productivité sans cesse croissant, de mauvaises habitudes alimentaires et postures, que l'équilibre entre le travail, famille et le temps pour soi est précaire.

Les spas sont l'endroit idéal pour relaxer et se détendre, seul, en couple ou même parfois en famille. Si vous voulez en savoir plus, pour vous assurer de la qualité des soins et d'être à la bonne place, consultez leur site.

[www.associationquebecoisessedesspas.com](http://www.associationquebecoisessedesspas.com)

**Vous aimerez peut-être lire ces articles dans la même section.**

### SPA et GOLF : la Source, le complément idéal après le golf



Par : André Maccabée  
Lundi, le 23 mai 2011

La Source est un spa qui s'est mérité le Prix 2009 en développement durable pour le tourisme régional. Situé dans la forêt de Rawdon à deux minutes du golf local de 18 trous, le spa est la détente idéale pour pratiquer ce sport qui commence par un lunch-santé avec une cuisine du terroir sur la terrasse.

### SPA: Essayez le Lomi-atsu chez Ovarium?



Par : Serge Daigneault  
Lundi, le 23 mai 2011

Leader dans le domaine du massage à Montréal, Ovarium ajoute à son programme de massothérapie une quinzisième technique appelée Lomi-atsu. Ce faisant, il devient le premier centre de détente et de relaxation au Québec à offrir sur une large base ce massage à l'orientale.



SPA : Vivez l'expérience du NeuroSpa chez Ovarium..détente garantie !



Par : Carole Le May  
Dimanche, le 23 octobre 2011

Un vendredi soir fatiguée de ma semaine, je me pointe chez Ovarium pour essayer leur dernière technologie, question de recharger les piles pour le week-end. On m'avait vanté les bienfaits du lit neuro-masseur ou neuro spa, une expérience qui sort de l'ordinaire. Hé bien oui, après une séance de 30 minutes, c'est une évasion totale où je me suis sentie regonflée à bloc.

## Boomers Casting



**BOOMERS CASTING** : On recrute des figurants et modèles pour films, pubs et séances photos

Agence Boomers Casting  
Par : Carole LeMay

**URGENT BESOIN DE FIGURANTS(es) et MODÈLES** car nous avons plusieurs demandes à combler pour des films, publicités, séances photos. L'Agence Boomers recherche des femmes et des hommes de 45 ans+, avec ou sans expérience, qui ont tous les types de taille et d'apparence, la beauté n'étant pas le critère recherché. Les personnes qui ont des particularités spéciales sont également les bienvenues.



**AGENCE BOOMERS : L'ABC de la figuration**

ABC de la figuration



**AGENCE BOOMERS: Robert Richer**

Figurants-Modèles Hommes 50-59 ans

## Carnet Restos



**RESTO** : Ateliers & Saveurs, s'amuser en apprenant à cuisiner, un concept très tendance !

Restos  
Par : Carole Le May

Finis les cours magistraux de cuisine où l'on se contente de regarder ! Un concept innovateur a été mis sur pied où cours de cuisine, cocktails et vins convivial sont enfin accessibles, se résumant à Apprendre, Déguster et S'amuser en groupe, amis, collègues de bureau ou famille. On passe à l'action : on touche, on goûte, on s'amuse et on partage..très tendance !



**RESTOS: Le Barley Days du Waring House de Picton**

Restos Hors-Québec

**RESTO: Crêperie le St-L, du grand art**

Restos

## Musique



**SPECTACLE** : Carnaval 2014, des numéros spectaculaires directement de Chine

Spectacles  
Par : Claudette Dionne  
C'est un feu roulant de numéros spectaculaires que présentera, lors de sa tournée canadienne,

## Voyages



**CLINIQUE DU VOYAGEUR** : Santé voyages et conseils vaccins

Conseils aux voyageurs

Par : Nancy Ancil

Vacances, voyage d'aventures ou d'affaires.il

est primordial de prendre des précautions pour bien se préparer avant le départ. Mais comment s'y retrouver ? Ai-je besoin de vaccins et conseils? Dois-je ou pas me faire vacciner ? Quels sont les risques et conséquences de mon choix ? Une consultation pré-voyage à La Clinique du Voyageur permet de minimiser les risques de contracter des maladies soit par la vaccination ou par des conseils judicieux pour savoir comment éviter les risques pour votre santé.



**VOYAGES GAIA** : Séjour bien-être pour les Boomers dans un décor paradisiaque en Basse Californie

Destinations Internationales



**VOYAGE**: Conseils aux aînés pour voyager sans souci

Conseils aux voyageurs

## Sports & Loisirs



**FESTIVAL DU FILM DE MONTAGNE DE BANFF** : La Tournée mondiale arrive au Québec !

Sports  
Par : Magalie Difolco

La Tournée mondiale du Festival du film de montagne de Banff se tient jusqu'au 14 mars dans 14 villes du Québec. Ce rendez-vous incontournable, qui a accueilli plus de 14 000 spectateurs lors de l'édition 2013, compte 18 représentations où sont projetés des films consacrés à la montagne, à l'aventure et aux grands espaces.



**GOLF: MYRTLE BEACH, PLUS QUE DU GOLF**

Golf



**DANSE ET RÉALITÉ VIRTUELLE** : Une piste prometteuse pour traiter l'incontinence urinaire des femmes âgées

Loisirs

## Croissance



**FORMATION** : La conscience de Personocratie, quel cadeau, les 1er et 2 mars

Cours-Formations

Par : Sylvie Bé

Cet atelier s'adresse à toute personne qui se sent prête à se déprogrammer de ses vieux conditionnements

Circulaires de la semaine



Les Annonces de la semaine



Psychologie  
Spiritualité  
Ésotérisme



Le site de rencontres réservé aux + de 40 ans !  
www.ilovia.com

"MADE IN QUÉBEC"



Marché Bonsecours

VRcamping.com



Photographe Mariage  
Renouvellement de vœux  
Tout événement  
450 358-2222

Mois clé, TAGS :

Cité Boomers, CitéBoomers, Citeboomers, Cite boomers, Baby Boomer, Baby-boomers, Boomers, Boomer, Baby boomers québec, Generation baby boom, Association Boomers Québec, Association boomers francophones, Productions boomers, Alliance boomers, Fédération boomers, Rencontres boomers, Carole Le May, Carole Lemay

le nouveau spectacle CARNAVAL 2014. Celui-ci met en vedette 50 des meilleurs artistes de la Troupe artistique de Beijing, une fascinante mosaïque culturelle tenue le 15 février à la Place des Arts. Acrobates, danseurs, chanteurs et musiciens traditionnels se joindront au violoncelliste québécois Vincent Bélanger pour une performance qui, sans conteste, séduira le public de Montréal!



**CONCERT; Trio Hochelaga**

Spectacles



**SPECTACLES: 74e saison de l'Orchestre de chambre McGill**

Spectacles

## Livres



**LIVRE: PASSION CHOCOLAT**

Alimentation

Par : André Maccabée

J'ai eu la chance de prendre un repas avec elle, lors d'un événement gastronomique, c'est une passionnée du chocolat et avec cet ouvrage elle veut nous le faire partager.



**LIVRE: Les enquêtes du capitaine Lacey**

Roman



**LIVRE: LA MAISON DE FER**

Roman

## Auberges & Hôtels



**AUBERGE: Vacances ou escapades réussies dans les Laurentides**

Auberges et hôtels du Québec

Par : Carole Lemay

Quand vient le temps de choisir un hôtel ou une auberge pour un séjour réussi dans les Laurentides, l'Auberge et Spa Le Refuge s'avère être l'un des endroits à privilégier.



**HOTEL: Le Marriott de St-Kitts, la place pour séjourner dans l'île**

Hébergement Hors-Québec



**Hôtels : Le Tubac Resort and Spa en Arizona**

Hébergement Hors-Québec

de mouton peureux, impuissant et soumis à un dieu extérieur pour s'ouvrir à une toute nouvelle conscience « la conscience créatrice » et découvrir qui elle est réellement : Déesse, l'autorité suprême, toute-puissante, santé illimitée, amour infini et immortelle. Rien de moins.



**RÉFLEXION : Assumer ses cheveux gris**

Conseils de spécialistes



**RÉFLEXION: Retour parfois problématique des aînés chez leurs enfants boomers**

Conseils de spécialistes

## Alimentation



**TENDANCES ALIMENTAIRES 2014: Saveurs du monde et prises de conscience**

Généralités

Par : Renée Frappier

Alors que dans sa version anglaise, le Huffington Post proclame que le chou-fleur sera « le nouveau kale » en 2014, du côté francophone on nous annonce que la salicorne, le cocktail à base de thé et les parfums du Moyen-Orient voleront la vedette cette année. On passera pour les autres suggestions, notamment en ce qui concerne la langue de porc et le steak de pigeon.



**RECETTE: Compote de Mangue et de tomate**

Recettes



**CONSEILS NUTRITIONNELS : Pour réduire l'écart de 10 ans et vivre longtemps... en santé**

Généralités

## Idées Cadeaux



**IDÉE-CADEAU : Des forfaits plus qu'abordables avec Escapades Québec**

Idées-cadeaux

Par : Anthony Lopez

Avec Escapades Québec, fini l'attente

interminable avant les vacances annuelles. Pour une modique somme allant de 70 \$ à 200 \$, des forfaits d'hébergement de qualité accompagnés d'activités divertissantes, du souper gastronomique à la journée au spa, sont maintenant à la portée de tous.



**IDÉES-CADEAUX: MUSIQUE ET CHOCOLAT**

Idées-cadeaux



**IDÉE-CADEAU: SÉDUIS-MOI POUR LA ST-VALENTIN ET TOUTE L'ANNÉE**

Idées-cadeaux



Accueil  
Boomers Télé  
Nos partenaires  
L'équipe de Cité Boomers  
Nous joindre

2280, rue Laurier, bureau 1  
Longueuil, Québec, Canada  
J4J 5A7

Téléphone : (450) 332-7302  
Télécopieur : (450) 332-7312  
Courriel : info@citeboomers.com



Publicités du Réseau VMI-CSI Cliquez ici pour afficher toutes les bannières

